

Communiqué

Publication immédiate

Mieux contrôler la douleur après une chirurgie

Sherbrooke, le 12 février 2019 – Les personnes qui subissent une chirurgie ressentent presque toujours de la douleur par la suite et chacun souhaite un soulagement optimal. Une équipe menée par Patricia Bourgault, professeure-chercheuse à la Faculté de médecine et des sciences de la santé (FMSS) de l'Université de Sherbrooke et au Centre de recherche du CHUS (CRCHUS), et le Dr Sandeep Mayer, chirurgien au CIUSSS de l'Estrie – CHUS et professeur à la FMSS, vient d'implanter, dans les unités de médecine et de chirurgie de l'Hôpital Fleurimont et de l'Hôtel-Dieu de Sherbrooke, un algorithme novateur qui oriente la prise de décisions et l'utilisation judicieuse de médicaments pour soulager la douleur plus efficacement.

Un soulagement optimal

L'équipe a mis en place un projet de recherche pour tester un algorithme d'analgésie multimodale chez l'adulte (AAM-A). « Un algorithme est une suite d'étapes précises permettant de résoudre un problème, explique Patricia Bourgault. Le patient évalue d'abord son niveau de douleur à l'aide d'une échelle adaptée. L'infirmière se réfère ensuite à l'algorithme qui lui indique quelle combinaison de médicaments analgésiques il serait préférable de donner en premier, en deuxième et ainsi de suite pour que la douleur soit soulagée ou inférieure à 3 sur 10, soit légère. »

Grâce à ce nouvel outil, les professionnels sont plus en mesure de standardiser le soulagement de la douleur. « Par exemple, avant d'appliquer l'algorithme, deux personnes ayant le même niveau de douleur pouvaient recevoir deux comprimés d'acétaminophène dans un cas et de la morphine dans l'autre, poursuit Mme Bourgault. Maintenant il y a un cadre précis. On peut traiter la douleur sur plusieurs fronts en combinant des médicaments ayant des actions complémentaires et diminuer la consommation de médicaments plus puissants ainsi que les effets secondaires associés. »

Outre Mme Bourgault et le Dr Sandeep Mayer, les personnes suivantes ont collaboré au projet de recherche : Sylvie Lafrenaye, professeure-chercheuse à la FMSS et au CRCHUS, Johanne Lapré, conseillère cadre en soins infirmiers au CIUSSS de l'Estrie – CHUS, Robin-Marie Coleman, directrice générale adjointe au CIUSSS de l'Estrie – CHUS, et Alex Paré, coordonnateur de recherche.

– 30 –

Mme Patricia Bourgault est disponible aujourd'hui, entre 10 h et 14 h, pour accorder les entrevues aux médias.

Renseignements et entrevues

Mélissa Letendre Lapointe, conseillère en communication | CIUSSS de l'Estrie – CHUS
819 780-2220, poste 12892 | Cell. : 819 342-3943
melissa.letendre-lapointe.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca